



## 毎朝の体調チェック

初めての集団生活や新しい生活リズムから、疲れが出て体調を崩されることもあると思います。大人と違い、子どもの体調は急激に変化します。子どもは体調不良を言葉でうまく伝えられません。元気な時の平熱などを知っておくことが症状の変化に気づく目安になります。朝は忙しい時間帯ではありますが、ご家庭でも、次のようなポイントで体調チェックを行ってみてください。

熱はありますか？

肌の状態は？  
湿疹・発疹はないか？

機嫌はいいですか？泣き方は？



顔色は悪くないですか？

「痛い」「眠い」などの訴えはありませんか？

便や尿の様子は？

いつもと違うこんな時は子どもからのサインです。

- ・元気がなく顔色が悪い
- ・きっかけがないのに嘔吐した
- ・睡眠中に泣いて目が覚める
- ・いつもより食欲がない
- ・目ヤニがある、赤い

「いつもとちがう」ことに気づけるよう気を配っておきたいですね。体調がすぐれない時は無理をせずに、ゆっくりと養生しましょう。

参考：親子の時間研究所

入園・入学・進級  
おめでとうございます！  
受けられる予防接種を  
確認しておきましょう

## ★こひつじのようす★

今年の冬はインフルエンザA型B型  
どちらも流行し、連日満室の日が  
続きました。  
症状が落ち着いている時には、同室  
のお友達同士アイロンビーズやトラ  
ンプで仲良く遊ぶ姿も見られまし  
たよ！

## 見学日

毎月第3土曜日(8月を除く)

10:00~12:00 申し込み不要

4月20日 5月18日  
6月15日 7月20日

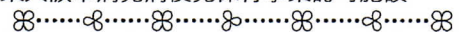
## 利用案内

対象：東大阪市在住で保育園・幼稚園  
小学校に通う園児・児童  
生後3か月頃～小学校3年生まで  
基本保育時間 8:30～17:30 (月～金)  
延長時間 7:30～17:30 (別途料金)  
(当面の間延長保育はありません)  
予約：利用前日 9:00～当日 11:00  
こひつじはネット予約になりました。  
詳しくはホームページをご覧ください。  
※利用する前日または当日に受診が必要  
です。(かかりつけ医可)  
医療法人あおぞら会ふじもとクリニック  
病児保育室こひつじ  
TEL&FAX 06-6730-5828



こひつじホームページ→

東大阪市病児病後児保育事業認可施設



## えほん

「わらう」作 森田 桂子

いつもにらめこで「お兄ちゃんに負けてしまうけん  
梅しくて夜寝る前、おじないをします。

「あはは ぜ、たいわりませんよに」そににらめこで  
お兄ちゃんに負けなく、たのびあが「わらう」、てはんじし？  
人と人が関わり合う中でわらうが消えてしま、たら  
いったいどうなるのさしう？

そんな「わらう」ことの大切さを気づかせて  
くれる絵本です。

