

こひつじ通信 2023年冬号



★子どもの服薬のコツ★

お子様がお薬を嫌がるなど、お薬を飲ませることに苦労している保護者の方も多
いと思います。お子様の性格や好みもありますので「これなら絶対飲む！」とい
う王道はありませんが、いろいろと試しながら一緒に方法を考えることが大
切です。お薬の成分や形などによっては食品と混ぜてはいけないもの、飲ませ方
に注意が必要なものなどあります。必ず薬剤師にご相談ください。

コツ1：飲ませるタイミングを変える 1日3回毎食後と言われたお薬でも特別な場合を除いては、ミルクや食事の前でも問題のない場合があります。○時間ごとなどの指示の場合その為にお子様起こしてまで服用させる必要はないので、1日3回の場合約5～6時間の間隔を目安に起きた時に飲ませるようにしてください。

コツ2：飲ませ方を工夫する 粉薬の場合少量の水を加え団子状にして上顎へこすりつける、スプーンやスポイドで流しこむ、好きな飲み物や食べ物に混ぜて飲ませる、服薬補助ゼリーを使用するなどお子様の好みや性格に合った方法で工夫しましょう。

コツ3：お薬を飲みたくなるような雰囲気づくりを お薬が飲めたら「ちゃんと飲めたね！」と褒めてあげましょう。飲んだ後のご褒美も効果的です。子どもだから理解できないと思わず、お薬を飲むと病気が良くなることをきちんと説明することがとても大切です。



飲み合わせの相性のよい食べ物・よくない食べ物（一例）

薬	○	×
ワイドシリン	牛乳・アイス・オレンジジュース	乳酸菌飲料・スポーツ飲料
カロナール	牛乳・アイス・チョコクリーム	ヨーグルト・スポーツ飲料
タミフル	ヨーグルト・チョコアイス	お茶・乳酸菌飲料・練乳

参考：日本調剤・キャップクリニック

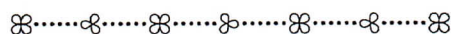
インフルエンザのワクチンはお済みですか。感染を広げないためにも家族で接種をしておきましょう。

こひつじのようす

症状に合わせて水分補給や休息をとり過ごしました。元気になると大きいお友達は、アイロンピーズでキーホルダーを作ったり、小さいお友達はトミカやお人形でごっこ遊びをして遊びました。

★見学日★

毎月第3土曜日（8月と祝日を除く）
10：00～12：00 申し込み不要
12月16日 1月20日
2月17日 3月16日



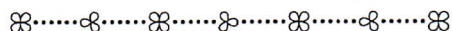
利用案内

対象：東大阪市在住で保育園・幼稚園
小学校に通う園児・児童
生後3か月頃～小学校3年生まで
基本保育時間 8:30～17:30（月～金）
延長時間 7:30～17:30（別途料金）
（当面の間延長保育はありません）

予約：利用前日 9:00～当日 11:00
こひつじはネット予約になりました。
詳しくはホームページをご覧ください。
※利用する前日または当日に受診が必要です。（かかりつけ医可）

医療法人あおぞら会
ふじもとクリニック
病児保育室こひつじ
TEL&FAX 06-6730-5828

こひつじホームページ→
東大阪市病児病後児保育事業認可施設



★ 病児保育室 こひつじ ★ 2023年クリスマス会動画配信

今年もクリスマス会の動画配信をいたします。
下記の日程で配信いたしますので、ぜひご覧ください。

配信期間：12月11日（月）正午ごろ ～

1月中旬 全編15分程度

視聴方法：病児保育室こひつじのホームページ

⇒ [今月のこひつじ]

⇒ [こひつじ動画 No.6

オンラインクリスマス会]



クイズやおはなしに、たくさんのどうぶつも
できますよ！ご家族でお楽しみください。