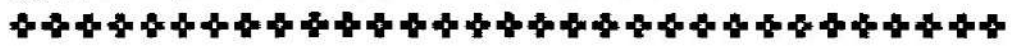


# こひつじ通信



医療法人あおぞら会ふじもとクリニック  
2020年春号 児保育室こひつじ

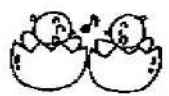
卒園 進級 入園 入学おめでとうございます



\*\*\*正しい手洗いで感染予防\*\*\*

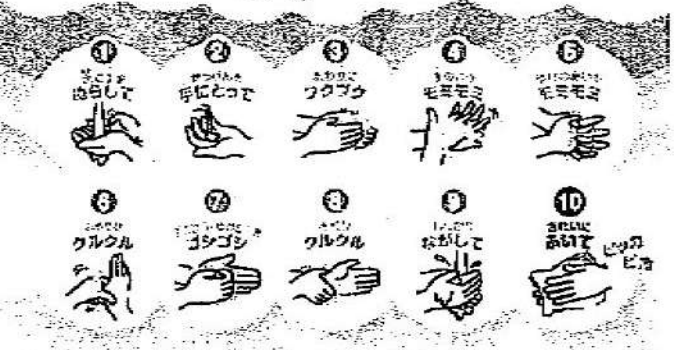
## 【衛生的手洗い】

子どもはくしゃみや咳をする際に手で覆うなど、衛生行動の習慣を身につける途中です。日常生活における多くの部分を保護者や保育者に頼っ



ているため、抱っこ、オムツ交換、哺乳など、身体的な接触が濃厚になります。そのため接触による感染の危険が高頻度です。おとな、子ども双方が正しい手洗い方法を身につけて感染を予防しましょう。ハンドソープをつけてちゃんと洗ったつもりでも、意外と洗い残していることが多いです。指の間⑤⑥、

## さあ、みんなであらおう!!



指先⑦、手首⑩は要注意。これらの部分を特に意識して、しっかり洗い流しましょう。(15~20秒)

手を洗ったあとに拭くタオル。おうちでは、どれくらいの頻度で交換していますか。湿ったタオルをそのままにしておくと、雑菌が増殖してしまうことがあります。タオルはこまめに取り替えていつも清潔にしておきましょう。

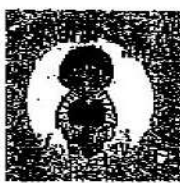
★保育園に通う子どもたちは20秒手洗いがとても上手です。おうちで一緒にやってみましょう!!

お天気のよい日は人混みを避けることができる公園、広場で遊んでリフレッシュしましょう。

# えほん



作: 荒井 美子 出版社: 講談社  
お気に入りのワンピースを着て春のおさんぽへ!そこで出会ったのは、たんぽぽ、ちょうちょう、やさしい風.....思わず外へ出掛けたくなる季節感たっぷりの一冊です◎



作・絵: すぎやま えみこ 出版社: こぐま社  
まるでお母さんになつたように、庭でたんぽぽやスギナなど自然にあるものを材料にして、ごちそうを作ります!想像力豊かに次々と遊びが膨らんでいく絵本ですよ

**わくわくひろば**

材料: 輪ゴム 2本、色紙、はさみ、紙コップ 2個、油性ペン

① 輪ゴムを2本くっつけます。  
② 紙コップに切り目を入れ、輪ゴムを8の字にするようにひかけます。  
③ 輪ゴムをコップの紙コップの縁に描いた色紙で取っ付けます。  
④ コップの紙コップに貼った紙コップの手を離すとウサギかうさぎの耳が飛び出しますよ!

わくわくひろば こひつじでの製作紹介  
えほん おすすめの絵本

絵本の時間  
お昼ご飯前 お昼寝前

## \*\*\*\*\* 利用案内 \*\*\*\*\*

対象: 東大阪市在住の保育園・幼稚園・小学校に通う園児・児童  
基本保育時間: 8:30~17:30 (月~金) 延長保育時間 7:30~ 18:30~ (別途料金)  
予約受付: 平日 17:30 ~ 日・祝 17:00~ TEL&FAX 06-6730-5628  
利用する前日または当日に受診が必要です。(かかりつけ医可) ★ふじもとクリニックを受診された方はその時に予約できます TEL06-6720-0721  
見学日—毎月第2土曜日(8月を除く) 10:00~12:00  
4/11 5/9 6/13 予約は不要です。4階こひつじへお越しください。