



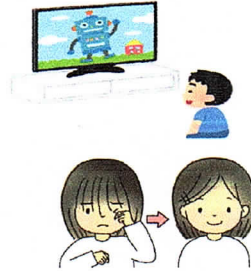
10月10日は目の愛護デー

目の愛護デーとは、目の健康を守るために制定された記念日です。特に昨今は大人だけではなく子どもも日常的にスマートフォンやタブレットなどのモバイル端末を使う機会が増えており、そういった端末の画面の光が目負担をかけることもあるようです。「目を大切にすることはどうゆうこと?」「何に気をつけたらいいの?」など、目の愛護デーを通して、改めてご家庭でも目の大切さについて考えてみましょう。

◇保育士バンク◇公益社団法人 日本眼科医会 子どもの目・啓発コンテンツについて

~目を大切にするために~

- ・背筋を伸ばして、30センチ以上画面から離れて見ましょう
- ・テレビやスマートフォンなどの画面を長時間見続けないようにしましょう
- ・前髪が目にかからないようにしましょう
- ・睡眠を十分にとりましょう



~こんな行動をしていたら要注意~

- ・片目を隠すと嫌がる
- ・テレビとの距離が近い
- ・ものを見るとき片目が内側により過ぎている
- ・目を細めたり、顔をかたむけて見る

おかしいかもと感じたら、病院を受診しましょう!

夏の暑さも落ち着き、過ごしやすい季節になりました。気温に合わせた衣服の調節や、気温の高い日の水分補給に気を付けて過ごしましょう。インフルエンザワクチンなどの予防接種の予約も忘れずに!

〇こひつじの様子〇

今年の夏は発熱での利用の子が多く、連日満室が続きました。それぞれ好きなおもちゃや、製作などを楽しみながら、室温や水分補給に気を付けて過ごしました。

★見学日★

毎月第2土曜日(8月を除く)

10:00~12:00 申し込み不要

9月10日 10月8日

11月12日 12月10日

利用案内

対象：東大阪市在住で保育園・幼稚園小学校に通う園児・児童
生後3か月頃~小学校3年生まで
基本保育時間 8:30~17:30(月~金)
延長時間 7:30~17:30(別途料金)
(当面の間延長保育はありません)
予約：利用前日9:00~当日11:00
こひつじはネット予約になりました。詳しくはホームページをご覧ください。
※利用する前日または当日に受診が必要です。(かかりつけ医可)

医療法人あおぞら会ふじもとクリニック
病児保育室こひつじ
TEL&FAX 06-6730-5828
こひつじホームページ→
東大阪市病児病後児保育事業認可施設



わくわく つくってあそぼ☆☆

ひろば

作り方

- 用意するもの
- ・どんぐり10コ
 - ・ビニールテープ
 - ・卵パック(10コ入のもの)

- ① どんぐりを卵パックへ入れる
- ② ビニールテープで周りをとめてらてきあがり♡

遊び方

どんぐりの中に
虫がいるコトがあり
蒼沸や冷凍ほどの
方法で下処理を
して下さい

卵パックをゆすたり
振ってそれぞれの穴に1コずつ
どんぐりを入れてみよう!

『うどんのうーやん』

作：岡田よしたか 出版社：ブロンズ新社
うどんのうーやんは自分で出前に
出かけます。道中にハジッコもあ
りますがお客さんのもへへ...!!
コミカルな岡田さんと笑ってしまう
楽しい一冊です。

